

# 第32回 レディース&ビギナーズトライアスロン大会要項

主催:

チームコスミック

協賛:

コスミッククリエイティブ、コスミック 30

期日:

2020年6月21日(日)[受付 7:00-7:20、競技開始 8:15、競技終了 11:00 の予定]

競技場所:

Swim: せんなん里海海水浴場(集合および受付場所。砂浜にそって片道 125m を 3 往復。周回チェックのたびに陸にあがります。)

Bike: せんなん里海公園内周回コース(1周 4km を 5 周回。一部追い越し禁止区間あり)

Run: せんなん里海公園内周回コース(1周 約 1.7km を 3 周回。海岸沿い、日陰なし、高低差なしのフラットコース。)

## [せんなん里海公園情報](#)

競技内容:

スプリントディスタンス; Swim: 0.75km, Bike: 20km, Run: 5km

以上 3 種目を同一選手が連続して競技を行なう。

制限時間:

原則として無し。ただし悪天候などにより主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を変更又は中止することがあります。

定員:

100 名

参加費:

9,500 円(飲物、保険料、その他記念品等含む)参加費は後日徴収します。

参加資格:

レース当日 16 才以上で健康に自信がある方で、初心者優先とする。

(未成年者は親権者の同意が必要です。)

申込方法:

[申込書\[pdf file\]](#)(記入の上、所定の位置に写真を貼付)を事務局に郵送してください。

申込書の印刷には日本語に対応した Adobe reader / Adobe Acrobat reader が必要です。印刷できない方はお手数ですが事務局まで連絡ください。

申込・問い合わせ先: 〒590-0156 堺市南区大庭寺 893-1 チームコスミック事務局

Tel: 072-284-8883, Fax: 072-284-8844

Email: cosmic30@cosmic.ne.jp

[募集要項](#)(本ページの pdf file)

申込受付期間:

2020年2月1日 ~ 5月20日必着

許可通知:

2020年5月下旬

表彰:

記録証を発行します。その他賞品もあります。

ローカルルール:

マウンテンバイク(MTB)及びクロスバイクでの参加可能です。(スタンドは必ずはずしてください)、

会場へのアクセス:

電車: 南海本線箱作駅・淡輪駅下車 徒歩約 15 分。

車: 泉佐野南 IC、泉南 IC、阪南 IC などから国道 26 号線を南下し、淡輪口交差点を西へ(右折)。和歌山方面からは 26 号線を北上し、淡輪口交差点を西へ(左折)。駐車場約 1000 台(臨時 P を含む)、1 日 640 円(普通車)。

[せんなん里海公園へのアクセス](#)

その他:

- ★ 競技に必要と思われるものはすべて各自でご用意ください。
  - Swim: 水着、タオル、ゴーグル、ウェットスーツ可。(スイムキャップ支給)
  - Bike: 自転車、ヘルメット、自転車ウェア、靴、予備タイヤ、手袋等。
  - Run: ランニングウェア、帽子、靴等。
  
- ★ ヘルメットの着用無き者は競技への参加を認めません。
- ★ バイク競技中公園内道路を走行するため、交通ルールを遵守し、誘導員の指示にしたがっていただきます。
  
- ★ 遠方の方も大歓迎です。どしどしお申し込みください。(宿泊施設は [マリンロッジ海風館](#)、[大阪府立青少年海洋センター](#) などをご利用ください。)

一人でも多くの人にゴールの感動を！